



MAQUILLAJE Y SALUD VISUAL



Todo lo que debes saber...

ENTREVISTA A: ELENA ACOSTA
(OPTOMETRISTA)

¿COMO REACCIONAN LOS OJOS SENSIBLES FRENTE A DETERMINADOS COSMÉTICOS?

Es bastante común que nuestras pacientes acudan maquilladas a nuestra consulta, pero nosotros prestamos especial interés al maquillaje periocular, en particular a rimmel y eyeliner. Debemos diferenciar al menos dos tipos de rimmel. Unos, son los resistentes al agua que utilizan disolventes similares a la pintura al óleo, y otros los que "alargan las pestañas", cuyo componente principal es el nylon, estas fibras se unen a las pestañas produciendo el efecto deseado. Si estos productos se aplican desde la raíz de la pestaña pueden provocar picor e irritación ocular con el paso de las horas. Al igual que los eyeliner, sobretodo si se ponen por dentro del borde palpebral inferior. Existen unas glándulas a ese nivel que si son taponadas con el lápiz pueden provocar obstrucciones de las mismas y perjudicar a la calidad de la película lagrimal y ocasionar ojo seco.

¿PUEDE EL MAQUILLAJE OCASIONES ALGÚN TIPO DE PROBLEMA EN LOS OJOS?

No usado en exceso no tiene por qué ocasionar problemas. Solo hay que tener en cuenta como es nuestra piel de sensible y utilizar productos hipoalergénicos, sobretodo en la zona periorcular, dado que esta piel también es más fina y más sensible.

¿TIENEN MAYOR RIESGO DE TENER INFECCIONES AQUELLAS PERSONAS QUE USAN LENTES DE CONTACTO?

Es importante una buena higiene a la hora de manipular las lentillas. Desde nuestras consultas siempre aconsejamos poner la lente primero y luego aplicar el maquillaje, con el fin de tener los dedos lo más limpios posibles, dado que estos productos engrasan las manos. Hay que tener especial cuidado en la elección de las sombras de ojos, que no tengan excesivo brillo metálico, pues son partículas metálicas que con el parpadado pueden depositarse en la lentilla, perjudicando a la misma y ocasionando lesiones oculares.

¿ACUDEN A LA CONSULTA MUJERES CON PROBLEMAS DERIVADOS DEL USO EXCESIVO DE MAQUILLAJE?

La verdad que no en exceso, lo que si hemos visto últimamente son problemas asociados a las famosas extensiones de pestañas. Los productos que se usan para pegar la extensión son pegamentos bastante fuertes y hay que aplicarlos de manera muy fina y no desde la raíz de la pestaña. Y sobre todo, desde aquí a consejo a nuestras pacientes que vayan a centros muy especializados en esta técnica y no a locales en los que tratan de abaratar costes y utilizan productos de mala calidad y no son profesionales titulados.

¿QUÉ CONSEJOS NOS PODRÍAS DAR PARA EVITAR ESTOS PROBLEMAS?

Sencillamente utilizar maquillajes hipoalergénicos, sombras suaves, y una buena limpieza palpebral para desmaquillar, se pueden usar toallitas específicas para parpados que son hipoalergénicas y con PH neutro.

"Sabemos
cuidar de tus ojos"